

Résilience

ATELIERS PSYCHO-CORPORELS

L'agression sexuelle, ponctuelle ou récurrente représente une plaie ouverte dans l'intégrité de l'individu. Cette « brèche » impacte la personne dans sa dimension physique et psychique. Ce trauma entraîne des désordres somatiques, émotionnels et relationnels.

La prise en compte de ces trois dimensions par les thérapies psycho-corporelles permet une ré-intégration globale des différents aspects impactés par le trauma.

Sabine Seguin, thérapeute psycho-corporelle propose depuis plus de 6 ans un parcours de neuf ateliers thérapeutiques pour recontacter ses ressources, trouver la sécurité, reprendre son pouvoir et accéder à sa liberté.



Résilience

ATELIERS PSYCHO-CORPORELS

Les ateliers que nous proposons ont pour objectif un retour au corps et à son potentiel d'auto-guérison.

Convaincus qu'une réparation est possible, nous proposons un parcours permettant de se réapproprier son propre corps : du plus profond de l'être à la surface même de la peau et au-delà.

Ces ateliers ont été imaginés comme des espaces d'accompagnements progressifs et respectueux du rythme de chacun, pour aller en douceur ranimer les processus d'auto-guérison dont notre corps dispose.

Le travail au sein d'un groupe bienveillant et soutenant ouvre la possibilité de retrouver la confiance.

Nos ateliers explorent corporellement de nouvelles approches pour libérer le flux de la vie ; des mises en situation, des rêves éveillés dirigés, du mouvement, des massages simples et de l'expression créative.

Reconquérir son territoire, son intégrité corporelle et psychique, s'accueillir dans toutes ses dimensions, retrouver l'amour de soi pour ré-investir la relation à l'autre, autant d'étapes vers la RÉSILIENCE.

CONTACTS ET INFORMATIONS :

Sabine Seguin

Thérapeute diplômée en Thérapie Psychocorporelle Biodynamique. Elle anime des ateliers thérapeutiques à Paris et à Montpellier depuis 2012. A co-animé un cours sur ces ateliers à l'Université René Descartes en psychopathologie en 2015. Elle a créé et anime des formations de thérapeutes et soignants à la prise en charge de personnes ayant subi des violences sexuelles, en France et à l'étranger.

tel . 06 62 04 37 27

mail. sabine.seguin@gmail.com

Emmanuelle BERTRAND

Thérapeute diplômée en relation d'aide par les médiations artistiques, elle anime depuis 5 ans des ateliers d'art-thérapie. Elle est convaincue que l'art-thérapie est une forme de thérapie psycho-corporelle. Formée en psycho-thérapie intégrative, en relaxation, en IFS et en constellation familiale, elle créé et anime des sessions de formations en art thérapie afin d'aider à la prise en charge des personnes victimes de violences. Elle co-anime pour Théra Humane des sessions d'art-thérapie & relaxation à destination des soignants afin que ces derniers prennent soin d'eux-même.

tel. 06 58 81 52 78

mail. bertrandemmanuelle@yahoo.fr

INSCRIPTION

Nom :

Prénoms :

date de naissance :

adresse :

N°

CP

Voie

Ville

email.

tél.

**Les Ateliers ont lieu le samedi de 10h à 13h et de 15h à 18h
Au centre de Psychologie Bionynamique du Père Lachaise
59, boulevard de Ménilmontant 75011 PARIS**

(Les horaires peuvent un peu varier en fonction du nombre de participant.e.s)

Dates	Thème de l'atelier
- atelier 1 - 10 octobre 2020 -	<i>FRONTIÈRES ET ESPACE PERSONNEL</i>
- atelier 2 - 07 novembre 2020 -	<i>ENRACINEMENT, ANCRAGE, ORIENTATION</i>
- atelier 3 - 05 décembre 2020 -	<i>RESSOURCES, PROTECTION, SÉCURITÉ</i>
- atelier 4 - 09 janvier 2021 -	<i>INTÉGRATION DES RESSOURCES</i>
- atelier 5 - 06 février 2021 -	<i>TROUVER SON CENTRE</i>
- atelier 6 - 06 mars 2021 -	<i>ORGANISER ET DIRIGER SA FORCE</i>
- atelier 7 - 10 avril 2021 -	<i>REJOINDRE SON ENFANT INTÉRIEUR</i>
- atelier 8 - 01 mai 2021 -	<i>RUPTURE DE CONTRAT ET ENGAGEMENT</i>
- atelier 9 - 05 juin 2021 -	<i>PASSAGE ET TRANSITIONS</i>

Pour que le travail garde son sens et puisse porter ses fruits la participation à l'ensemble des ateliers est requise. Toutefois, en cas d'impossibilité sur un atelier, un rattrapage en session individuelle sera demandé. La construction d'un groupe soutenant sur la période des ateliers est essentielle au plein déploiement des bénéfices de ce travail. Nous demandons impérativement à chaque participant un suivi psychothérapeutique régulier, de préférence dans une approche psycho-corporelle. L'admission aux ateliers est conditionnée par un entretien préalable. Les ateliers n'auront lieu qu'à partir de six participant.e.s.

Tarif par atelier : 100 €

Pour compléter l'inscription, envoyez ce bulletin à :

Madame Sabine SEGUIN
10 rue Poissonnière 75002 Paris

Accompagné d'un chèque de réservation de 100 € à l'ordre de Sabine SEGUIN.
Pour toutes questions financières n'hésitez pas à nous contacter.

À

Le

Signature

ORGANISATEURS ET PARTENAIRES
DES ATELIERS

Résilience



www.lesateliersseguin.com



www.therahumane.com



www.lessensdeletr.com



CENTRE DE PSYCHOLOGIE
BIODYNAMIQUE DU PÈRE LACHAISE