

Rendre le monde indisponible

Co-animé par Bruno Danjoux et Christelle Enault

Un monde rendu complètement disponible perd, dans ce sens, sa faculté de nous émerveiller. Et celui pour qui le monde est devenu sourd et muet perd aussi le sentiment de soi... Cet état enchanté d'être à nouveau touché, affecté, engagé... ne peut se produire peut-être, qu'à partir d'une forme d'indisponibilité du monde. La danse parce qu'elle dilate la présence à l'échange (avec mon corps, avec l'autre, avec la nature) nous libère du vouloir et de l'urgence d'accomplir. Elle nous invite, de ce fait à réinventer notre relation au monde.

Ce stage sera l'occasion d'être au cœur des Cévennes pour se reconnecter à soi, aux autres et à la nature dans un lieu propice au ressourcement. Quatre jours pour être de plain pied dans une expérience sensible et artistique et déployer ce qui en nous était indisponible. Des temps de méditations, de massages, de baignades et de marches viendront dialoguer et alimenter les pratiques de la danse. Il vous sera demandé d'apporter avec vous tout ce qui peut être support à votre écriture (livres, images, costumes et spécifiquement un petit carnet vierge...).

Bruno Danjoux

Formation d'enseignant, de psychomotricien et de plasticien. Danseur dans différentes compagnies et notamment dans la compagnie d'Odile Duboc de 1995 à 2010. Son parcours jouant de différentes approches lui permet d'associer divers outils à sa pratique de thérapeute psychocorporel. Sa démarche vise à convoquer un état sensible propice à jouer sa note dans la symphonie du monde.

Christelle Enault

Enseignante pendant 15 ans, son parcours de vie l'a amenée sur le chemin du développement personnel et de la thérapie. Sophrologue et thérapeute psychocorporelle (diplômée EPBE), les outils acquis pendant ses formations lui confèrent une présence simple et légère afin d'accompagner les Êtres à retrouver leur joie et à prendre pleinement leur place.

public : stage ouvert à tous, débutants ou non

horaires : stage résidentiel du samedi 27 juin 2020 à 10h au mardi 30 juin à 17h

tarif : 520€ animation, hébergement de 4 nuits et repas

lieu : l'enceinte - www.lenceinte.com - 15 rue Antoine Carles - 30440 Saint Laurent le Minier

contact : association "danse avec la vie" - Gislaine Daloz - T. 06 89 93 37 57
10 rue de la paix - 39000 Lons Le Saunier