



Christophe CHARPIN

Thérapeute psychocorporel biodynamicien, superviseur et enseignant en Qi Gong, Christophe anime des groupes ateliers et stages visant le déploiement du potentiel de toute personne en quête d'évolution et d'authenticité.

Les approches taoïstes, soufies et énergétiques auprès de Gérard Edde, Menno de Lange et Achim Korte viennent compléter la richesse des outils transmis par la Psychologie Biodynamique. Son travail se caractérise par l'humour et la créativité afin de faciliter la rencontre avec soi-même.



Agnès CLEMENT

Formatrice en communication, Thérapeute Psycho-Corporelle et Superviseure.

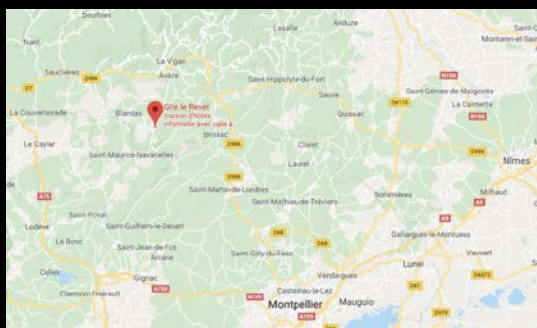
Elle est diplômée de l'Ecole de Psychologie Biodynamique de Montpellier. Pratique également «la Thérapie Fonctionnelle», autre méthode de thérapie corporelle.

Son approche part du postulat que notre corps porte toutes les mémoires de notre histoire.

Son accompagnement se situe dans le « comment se détacher de notre histoire passée, de tout ce qui nous a construit pour survivre et retrouver un équilibre entre corps et esprit. Mieux vivre dans notre quotidien, avoir la pleine conscience de qui nous sommes véritablement, dans notre essence ».

Tarifs et Conditions

- Stage résidentiel
- L'inscription sera validée après entretien préalable et réception des arrhes.
- 100€ d'arrhes à l'inscription (remboursable jusqu'à un mois avant le début du stage)
- Stage : 270€
- Hébergement : 220€ pour 3 jours en pension complète
- Le 27/28/29 Mars 2020
Lieu : Gîte Le Revel, 11 impasse du Revel, 30120 Rogues - Tél: 04 67 81 50 89
- Règlement par chèque ou virement
- Horaires :
Arrivée le vendredi à 10.00
Départ le dimanche à 17.00
- Stage maintenu à partir de 8 pers.
- Plan :



Autres Dates

- Le 12/13/14 Juin 2020 dans le Sud
- Le 11/12/13 Septembre 2020 à La Clusaz

Contactez nous ?

Agnès Clément : 06 14 89 44 16
Christophe Charpin : 06 59 59 63 44
mail : agnesclems@yahoo.fr

ADDICTIONS ET DEPENDANCES, UNE HISTOIRE DE CONSCIENCE



Psychotropes - Médicaments
Alcool - Tabac - Cannabis
et autres Substances

....une histoire de conscience

C'est en partant de cette question initiale : " Y a-t-il une base commune aux addictions ? ", que nous est venue l'idée de proposer une série de stages sur cette thématique.

L'évidence est d'observer que le processus addictif consiste en la répétition plus ou moins consciente, plus ou moins 'volontaire' d'un geste, d'une action, d'un comportement, d'une prise de substances qui viendrait combler quelque chose, donner une sensation de satiété, d'euphorie voir d'excitation en nous ; ou bien qui répondrait à une stratégie d'évitement, d'évasion, de dispersion, de distraction. Ce processus permettrait également de relâcher la pression ou tout simplement de ne pas sentir...

A l'heure actuelle, l'évocation des addictions et des dépendances est plutôt assimilée à des comportements déviants et nuisibles.

De notre point de vue, cette prise de produit, en effet, a un coût. Elle influe sur les plans physique, psychique, énergétique, émotionnel, familial, social ... De plus, ces comportements addictifs souffrent du jugement externe et à terme, entraîne culpabilité, déni, poids moral et auto censure.

Le réflexe raisonné serait de vouloir arrêter, alors que " ça " réclame à l'intérieur.

Ce type de conflit est le premier pas sur le chemin de conscience. Le processus consiste à accueillir sans jugement l'addiction et ce qu'il en découle, plutôt que de vouloir s'en libérer en se coupant d'une partie de soi même (notre trésor ?).

Le but du stage est de retrouver la possibilité de faire ses propres choixen conscience.

Sur ce premier volet, nous aborderons les différentes substances et produits légaux ou illégaux, qui altèrent la conscience : tabac, alcool, cannabis, médicaments, psychotropes ...afin de déterminer s'il existe ou non une 'appartenance' à la substance, à la gestuelle, au rituel ou encore au groupe qui l'utilise.

Nous utiliserons divers outils issus des techniques de thérapies psycho-corporelles, tels que : le massage, la parole enracinée, les rêves éveillés, la gestalt, l'éveil corporel et d'autres encore.