



Christophe Charpin

Philippe Maffre

Ateliers corporels de Bio-Intégration

Les racines somatiques de notre être au monde

Ces ateliers s'adressent à toute personne désireuse d'expérimenter en groupe les bases psycho-physiologiques de son être.

L'objectif est de permettre à chacun.e d'accéder à ses propres ressources à partir des fondations somatiques du vivant :

- L'intégration des ces bases corporelles favorise la ré-ouverture de nos capacités d'adaptation et notre souplesse.
- Elle donne l'occasion de se réapproprier une plus grande variété dans nos répertoires de régulation et d'action, tant sur le plan affectif que relationnel.
- Enfin, elle permet de mieux affronter les difficultés et les imprévus du quotidien en ayant des outils supplémentaires pour se faire du bien, pour s'auto-réguler.

Nous proposons ainsi un apport pratique et théorique à travers une compréhension corporelle du fonctionnement du Système Nerveux Autonome, du cycle vaso-moteur et des réflexes primaires qui lui sont associés : lutte, fuite, figement, sexualité et réflexe d'aide. Les mouvements spontanés d'attraction et d'affirmation seront explorés.

Nous vous inviterons à expérimenter, à travers des séries d'exercices, la mobilisation de l'énergie du corps et la possibilité de négocier les contractions et les blocages tissulaires, musculaires et viscéraux. La circulation et l'expression de l'énergie sera accompagnée en donnant une orientation aux mouvements végétatifs.

Des moments seront réservés afin de favoriser le partage et l'intégration somatique des expériences.



Christophe Charpin

Thérapeute psychocorporel biodynamicien, Superviseur et Enseignant en Qi Gong, il insiste dans son travail sur le déploiement du potentiel de la personne en quête d'évolution.

Pour cela, il s'appuie sur sa synthèse de l'approche taoïste transmise par Gérard Edde, des subtilités énergétiques de la méthode d'Achim Korte et de la richesse des outils explorés en Psychologie Biodynamique.

tel. 06 59 59 63 44

mail. christaotai@gmail.com



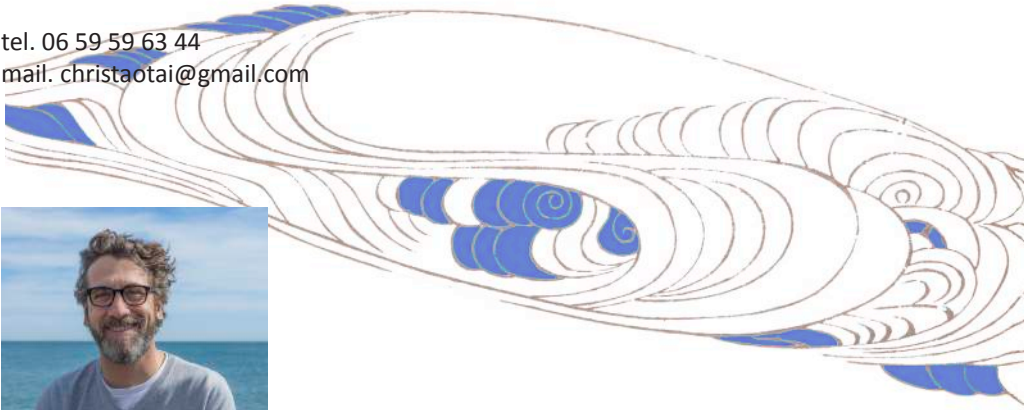
Philippe Maffre

Thérapeute psychocorporel biodynamicien, spécialisé en deep-draining, animation de groupe thérapeutique et prise en charge des personnes ayant subies des violences sexuelles. Formateur international en thérapie psycho-corporelle.

tel. 06 76 43 92 47

mail. ph.maffre@phm.bio

www.psychesoma.fr



INSCRIPTION

Nom :
Prénoms :
date de naissance :
adresse :

N°
CP

Voie
Ville

email.
tél.

Deux ateliers en journée (le samedi) les autres en soirée (le mardi)

Dates :

Dimanche 28 avril 2019, ateliers d'accueil : de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30

Mardi 7 mai 2019 : de 19h à 22h

Mardi 14 mai 2019 : de 19h à 22h

Mardi 21 mai 2019 : de 19h à 22h

Mardi 28 mai 2019 : de 19h à 22h

Mardi 4 juin 2019 : de 19h à 22h

Mardi 11 juin 2019 : de 19h à 22h

Mardi 18 juin 2019 : de 19h à 22h

Samedi 29 juin 2019, atelier de clôture : de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30

Lieu :

Castel Ronceray
130, rue Castel Ronceray
34 070 Montpellier
(Voir plan d'accès au dos du flyer)

Conditions :

Prix pour l'ensemble des ateliers : 440 €

Paiement à l'inscription pour réserver votre place : 100 €

Pour toute question concernant des difficultés financières (étalement des paiements ou autres) n'hésitez pas à nous contacter.

Date limite d'inscription le 30 mars 2019

Au-delà de 14 personnes inscription pour la vague suivante d'ateliers.

Pour vous inscrire renvoyez ce bulletin complété à : bio.integration@psychesoma.fr

Un entretien préalable avec l'un de nous est requis avant l'inscription définitive.

Les ateliers seront réalisés à partir d'un groupe de 6 personnes.

Nom :

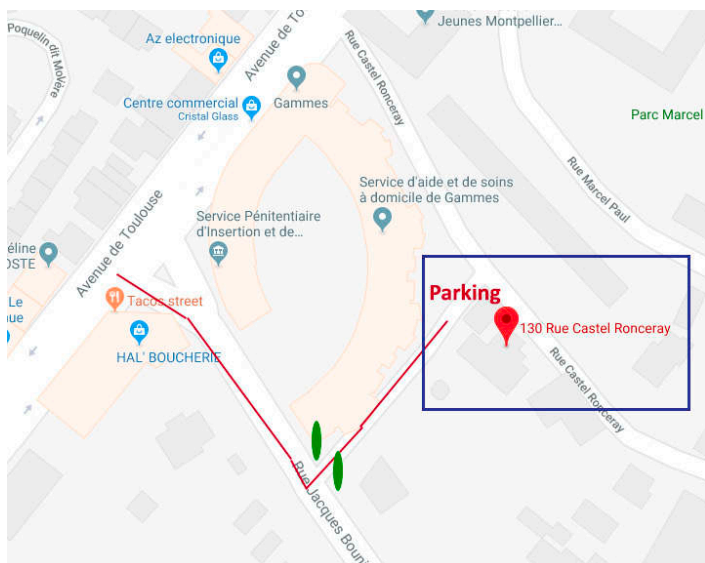
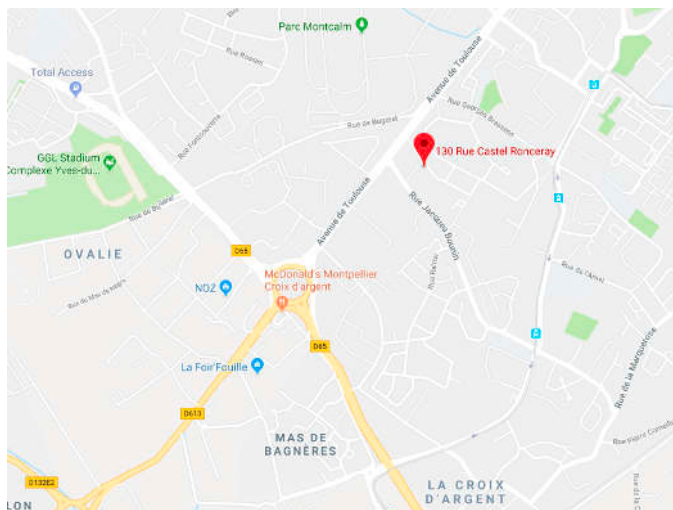
Prénom :

À

Le

Signature

Plan d'accès



Castel Ronceray

130, rue du Castel Ronceray

34 000 Montpellier

L'accès se fait par la rue Jacques Bounin

Première rue à gauche en venant de l'avenue de Toulouse

Allée encadrée de cyprès