



LE LIEU Le Centre de psychologie biodynamique de Montpellier a été créé en 1987 par Christiane et François Lewin. Il est facile d'accès, urbain mais doté d'un jardin très arboré, un centre de formation ainsi qu'un lieu de travail pour de nombreux thérapeutes. Il est doté de deux grandes salles pouvant accueillir des groupes ainsi que de six salles de travail individuel, d'une cuisine et de chambres pour héberger les élèves.

École de psychologie

Avec plus d'une centaine de thérapeutes formés chaque année, le Centre de psychologie biodynamique est la première école à proposer un cursus de cinq ans en psychothérapie corporelle. Cet institut dispense ses formations dans trois grandes villes : Montpellier, Paris et Lyon.

Nathalie Lefèvre

Sous l'impulsion de Christiane et François Lewin, le Centre de psychologie biodynamique de Montpellier voit le jour en 1982. Le couple y pratique la psychothérapie ainsi que l'enseignement des massages biodynamiques et des méthodes d'autorégulation. En 1987, Gerda Boyesen les sollicite pour créer l'École de psychologie biodynamique en France. En 1991, l'école de Montpellier prend en charge la responsabilité de la formation de psychologie biodynamique et crée de nouvelles branches à Paris puis à Lyon.

LA FORMATION

Un cursus en cinq ans

La formation permet de devenir thérapeute psychocorporel en psychologie biodynamique, elle est organisée pour que chaque participant découvre sa spécificité thérapeutique grâce à une méthode cohérente d'apprentissage. Elle enseigne sur trois cycles les bases philosophiques, scientifiques et cliniques de cette psychologie corporelle. Lors du premier cycle, la variété des programmes permet d'explorer les différents outils biodynamiques tels que les massages, la dynamique de groupe, la lecture du corps, l'analyse des rêves, l'accompagnement vers l'ouverture de l'inconscient, la régression positive.

Le deuxième cycle permet d'acquérir de manière systématique les connaissances fondamentales de la psychologie biodynamique afin de devenir psychothérapeute. L'élève développe son action thérapeutique par la mise en place de « chaînes thérapeutiques », où des séances hebdomadaires sont organisées afin de mettre en pratique les techniques apprises.

À partir de la deuxième année, les étudiants ont la possibilité de participer à l'école pratique pour dispenser des traitements biodynamiques dans un cadre professionnel en présence d'un superviseur. Le troisième cycle a pour but l'approfondissement des connaissances et l'apprentissage d'outils spécialisés. Il développe la pensée thérapeutique et soutient le praticien dans ses débuts professionnels. Durant ces trois cycles de formation, les participants s'approprient la méthode et les outils



biodynamique



thérapeutiques leur permettant d'intervenir aux niveaux énergétiques, corporels, psychologiques ou symboliques. Ils expérimentent et analysent les processus psychothérapeutiques en développant leurs qualités de présence, d'ouverture et d'intuition.

LE SYNDICAT

Association de professionnels

Les thérapeutes biodynamiques se rencontrent depuis 1992 dans une association professionnelle nationale (actuellement l'APPB) dans un but d'échanges et de recherches, organisant des rencontres régionales et un colloque annuel. Ils éditent également un journal, *Le Canard biodynamique*, et mettent en ligne un annuaire recensant tous les biodynamiciens. La Psychologie biodynamique, est validée par l'Association européenne de psychothérapie (EAP) et l'École biodynamique est accréditée par l'Association européenne de thérapie psychocorporelle (EABP).

LE TARIF

L'École de psychologie biodynamique a des spécificités tarifaires : le coût du premier cycle est de 610 € par module, soit un total de 2 440 € pour l'année. Pour les 2^e et 3^e cycles, de deux ans chacun, le tarif est de 8 880 € par cycle, hébergement compris.

Plus d'informations sur www.psychologie-biodynamique.com

→ Site : www.appb.org