



CONFERENCE - ATELIER

PSYCHOLOGIE ET MESSAGES BIODYNAMIQUES

Samedi 15 décembre 2018

« Revenir à moi, sentir, agir pour ce qui est juste pour moi et aller dans la vie, dans ma vie »

J'ai le dos en vrac ... constamment.

J'ai besoin de douceur.

J'ai le cœur qui s'emballle...

J'ai mal à la nuque, c'est dur.

Pourquoi je fais toujours les mêmes rencontres ?

Je l'aime mais je ne supporte plus ce qui se passe ?

Et moi là dedans ? ...

Je ne peux plus le voir.

A qui dire que j'ai ça ?

Mes parents ?... Laisse tomber !

Que faire pour éviter mes répétitions ?

C'est quoi ce rêve ?

Elle me fait suer.

... Qu'est-ce que je sens ?

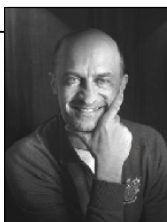
Programme

CONFERENCE :

La Biodynamique (Gerda Boyesen Methode) est une approche multiple et complète de l'individu qui englobe le travail verbal, émotionnel et corporel. Nous verrons comment la biodynamique, avec son histoire, s'est construite, remet en mouvement les fluides et l'énergie dans le corps, achève les boucles émotionnelles restées en suspens, libère les blocages du passé grâce au relâchement en particulier avec le psychopéristaltisme, ouvre le cœur et ramène au présent. Nous parlerons, entre autre, de l'auto régulation, du psychopéristaltisme (système autonome et capacité des intestins à digérer les émotions), du réflexe de sursaut, du cycle vaso-moteur...

ATELIER :

Une introduction aux sensations corporelles est proposée afin de se poser. Avec des massages de base (bio-intégration) pouvant être pratiqués par chacun et quelques exercices non confrontants de bioénergie, nous observerons avec expérience et conscience, ce qui est là, ici et maintenant. Il y aura des temps de parole pour ceux qui souhaitent s'exprimer sur leurs ressentis. (vêtements souples conseillés)



avec **Stiv RAÏLO MARCHAL**

Thérapeute psychocorporel
Biodynamique

et **Fanny BONNIER**

Formatrice en massage Biodynamique
Thérapeute psychocorporel



Samedi 15 décembre 2018 - 14h-18h

lieu **Biopulse - Le Studio**

12 rue Saint-Sauveur - 75002 Paris (M° Etienne Marcel)

Entrée 15€ Réservation conseillée en prévision de l'atelier

Informations réservations : Stiv 06.87.82.15.56 www.therapeute.bio