

RÉSURGENCE

Ateliers thérapeutique
psycho-corporel
en réparation de violences sexuelles



Ateliers RÉSURGENCE
Guérir d'une agression sexuelle
L'apprentissage du respect de son propre corps

Les ateliers que nous proposons ont pour objectif un retour au corps et à son potentiel d'auto-guérison.

Convaincus qu'une réparation est possible, nous proposons un parcours permettant de se réapproprier son propre corps : du plus profond de l'être à la surface même de la peau et au-delà.

Ces ateliers ont été imaginés comme des espaces **d'accompagnements progressifs et respectueux** du rythme de chacun, pour aller en douceur ranimer les processus d'auto-guérison dont notre corps dispose.

Le travail au sein d'un **groupe bienveillant** et soutenant ouvre possibilité de **retrouver la confiance**.

Nos ateliers explorent corporellement de nouvelles approches pour **libérer le flux de la vie**; des mises en situation, des rêves éveillés dirigés, du mouvement, des massages simples et de l'expression créative.

Reconquérir son territoire, son intégrité corporelle et psychique, s'accueillir dans toutes ses dimensions, retrouver **l'amour de soi** pour ré-investir la relation à l'autre, autant d'**étapes vers la résilience**.

Contacts et informations :

Sabine Seguin : Thérapeute diplômée en Thérapie Psychocorporelle Biodynamique. Elle anime des ateliers de théâtre thérapeutique à Paris et à Montpellier. Chargée du maillage thérapeutique et de la création de formations de thérapeutes et soignants à la prise en charge de personnes ayant subi des violences sexuelles.

Elle a co-animé avec ATP en 2013 et 2014 à Paris des ateliers mensuels à destination de personnes agressées sexuellement (Animation à l'Université René Descartes en psychopathologie).

tel . 06 62 04 37 27

mail. sabine.seguin@gmail.com

Philippe Maffre : Thérapeute diplômé en Thérapie Psychocorporelle Biodynamique, spécialisé en deep-draining, animation de groupe thérapeutique et prise en charge des personnes ayant subies des violences sexuelles. Co-créateur et co-animateur des Ateliers Résiliences avec Sabine Seguin. Coordonne avec Sabine Seguin la plateforme SVS 34. Formateur international en thérapie psycho-corporelle.

tel. 06 76 43 92 47

mail. Ph.maffre@phm.bio

Sites :

www.stopauxviolencessexuelles.com

www.lesateliersseguin.com

www.psychesoma.fr

Nom :

Prénoms :

date de naissance :

adresse :

N°

Voie

CP

Ville

email.

tél.

INSCRIPTION À :

- atelier 1** - 14 & 15 octobre 2017 - le samedi de 13h à 19h ; le dimanche de 9h à 12h
- atelier 2** - 25 & 26 novembre 2017 - le samedi de 13h à 19h ; le dimanche de 9h à 12h
- atelier 3** - 06 & 07 janvier 2018 - le samedi de 13h à 19h ; le dimanche de 9h à 12h
- atelier 4** - 27 & 28 janvier 2018 - le samedi de 13h à 19h ; le dimanche de 9h à 12h
- atelier 5** - 17 & 18 février 2018 - le samedi de 13h à 19h ; le dimanche de 9h à 12h
- atelier 6** - 03 & 04 - mars 2018 - le samedi de 13h à 19h ; le dimanche de 9h à 12h
- atelier 7** - 31 mars & 1er avril 2018 -le samedi de 13h à 19h ; le dimanche de 9h à 12h
- atelier 8** - 05 & 06 mai 2018 -le samedi de 13h à 19h ; le dimanche de 9h à 12h
- atelier 9** - 30 juin & 1er juillet 2018 - le samedi de 13h à 19h ; le dimanche de 9h à 12h

Tarif pour un atelier : 120 €

Pour compléter l'inscription, envoyez votre bulletin à :

Sabine Seguin

5, rue Boyer

34 000 MONTPELLIER

accompagné du règlement d'1/3 du total, soit 40 € pour un atelier, 2X40€ pour deux ateliers et 3X40€ pour trois ateliers, 4X40€ pour quatre ateliers etc. en chèques séparés, à l'ordre de Sabine Seguin.

En cas d'inscription sur plusieurs ateliers, l'acompte d'un tiers des ateliers est conservé. Nous n'encaissons que le paiement de l'atelier en cours.

Pour toute question de difficultés financières (étalement ou autres difficultés) n'hésitez pas à nous contacter.

En cas d'impossibilité majeure de réaliser l'ensemble des ateliers auxquels vous vous êtes inscrit, le remboursement de l'acompte sera étudié au cas par cas.

À _____ Le

_____ Signature

Pour que le travail garde son sens et puisse porter ses fruits la participation à l'ensemble des ateliers est recommandée. Toutefois, vous pouvez choisir les dates auxquelles vous souhaitez assister. Nous demandons impérativement à chaque participant un suivi psychothérapeutique régulier, de préférence dans une approche psycho-corporelle. L'admission aux ateliers est conditionnée par un entretien préalable.

